

Toimintakalenteri 2027

Järjestökoulutukset

Hallitustyöskentely tutuksi (3krt) 25.1., 1.2. ja 8.2.2027, verkossa.

Vinkkejä vireään hallitustyöskentelyyn x.2.2027, verkossa.

Rohkeaa ja vireää jäsenhankintaa x.x., verkossa.

Näkyvyyttä verkkosivuilla x.x., verkossa.

Mediaviestintä x.x., verkossa.

M365 tutuksi 15.2., 6.9., verkossa.

Jäsenrekisterin käyttökoulutus x.x., verkossa.

Vinkki-iltapäivät, verkossa.

Luottamushenkilöiden alueelliset ja maakunnallisen järjestöpäivät

Etelä-Suomi	Koko alue	.2027
	Koko alue	.10.2027
Itä-Suomi	Pohjois-Karjala ja Pohjois-Savo	.3.2027,
	Etelä-Karjala, Etelä-Savo	.2.2027,
	Keski-Suomi ja Kymenlaakso	.10.2027,
Länsi-Suomi	Pirkanmaa	20.3.2027, Kangasala?
	Satakunta, Varsinais-Suomi	3.4.2027, Kankaanpää
	Etelä-Pohjanmaa, Pohjanmaa	13.3.2027, Seinäjoki
	Koko alue	2.-3.10.2027, Tampere
Pohjois-Suomi	Keski- ja Pohjois-Pohjanmaa	.3.2027,
	Lappi	.3.2027,
	Kainuu	.3.2027,
	Koko alue	2027,
Koko Suomi		kevät ja syksy, verkossa

Kokemustoimijoiden koulutus

Kokemustoimijoiden Ajankohtaiset: 16.2., 11.5., 14.9., 16.11.

Kokemustoimijoiden kokoontumisajot 1 pv

Erätauko-keskustelu

Vertaistoimijoiden koulutus

Innostu toiminnasta Hengitysliitossa 27.1. ja 15.9.2027, verkossa.

Vertaisohjaajien täydennyskoulutus, 2–6 koulutusiltaa, tarkemmat ajat ja sisältö tarkentuvat myöhemmin, verkossa.

Uusien vertaistoimijoiden peruskoulutus (vertaistukija, vertaisohjaaja), xx.x.

Vertaisohjaajana/Toimijana verkkoalustalla ja vertaisryhmän ohjaus verkossa, xx.xx. ja xx.xx., verkossa.

Vertaistukijana puhelimesta (vertaispuhelinpäivystäjä), tarvittaessa.

Sisäilmasta oireilevien vapaaehtoisten

Vertaistoiminnan kehittäminen, täydennyskoulutusta?

Työnohjaukselliset tapaamiset verkossa

Vertaistukijat, tarvittaessa, verkossa.

Vertaistukipuhelinvastaajat / Silmu päivystäjät, tarvittaessa, verkossa.

Kokemustoimijat

Puheenjohtajat, (alustava suunnitelma), verkossa.

Vertaistuelliset tapaamiset verkossa

Hengitysliiton ja hengitysyhdistysten vertaisohjaajat ja verkkovertaisohjaajat: tammikuu, huhtikuu, syyskuu ja marraskuu. Päivät tarkentuvat myöhemmin, verkossa.

Puheenjohtajien vertaistuelliset tapaamiset, verkossa.

Vertaistukijoiden ja vertaispuhelinvastaajien tai Silmu päivystäjien tapaamiset, verkossa.

Liikuntakoulutukset

Liikuntavastaavakoulutus

Virkeyttä viideltä -etäjumpat keskiviikkoisin kevät ja syyskuu 2027.

Kuulemisviikko xx.x.-xx.x.2027

”xxxxxx” (teema)

Kokemustiedon viikko®	8.-12.2.2027
Harvinaisten sairauksien päivä	28.2.2027
Kansallinen uniapneapäivä	17.3.2027
Maaailman astmapäivä	4.5.2027
Ilman päivä (sisäilmasta oireilevat)	26.8.2027
Maaailman keuhkohtaumatautipäivä	17.11.2027
Hyvää puhinaa LIIKKEELLÄ!	koko vuosi

Liittovaltuuston kokous ja seminaari

Seminaari toukokuu 2027

Kokous toukokuu 2027

Hengityслиiton harvinaistoiminta

Valtakunnalliset, diagnoosikohtaiset vertaistapaamiset

Kohderyhmä	Ajankohta	Paikkakunta
Bronkiektasiatautia sairastavat läheisineen	kevät	Pääkaupunkiseutu
Keuhkofibroosia sairastava läheisineen	syksy	Tampere
Keuhkonsiirron tai keuhkosydänsiirron saaneet läheisineen Yhteistyössä Sydän- ja keuhkosiirrokkaat SYKE ry:n kanssa	Syksy, tarkentuu myöhemmin	Tarkentuu myöhemmin
Korkeaa keuhkovaltimoverenpainetautia (PAH) sairastavat läheisineen	syksy	Oulu
Suurten hengitysteiden kasaanpainumistaipumusta sairastavat (TBM ja EDAC) läheisineen	syksy	Pääkaupunkiseutu

Verkkovertaisillat

	Ajankohta	Paikkakunta
Lymfangioliomyomatoosi (LAM)	kevät ja syksy	Microsoft Teams
Värekarvojen toimintahäiriötä (PCD) sairastavat	kevät ja syksy	Microsoft Teams

Valtakunnalliset, teemalliset verkkoluennot harvinaista hengityssairautta sairastaville

Teema	Ajankohta	
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 1: Liikunnan merkitys harvinaisissa keuhkokudoksen sairauksissa	syksy	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 2: Liikunnan merkitys harvinaisissa keuhkoputkien sairauksissa	syksy	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 3: Kestävyysharjoittelun merkitys ja toteuttaminen, kun rajoitteita liikkumisessa	syksy	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 4: Lihasvoimaharjoittelun merkitys ja toteuttaminen	syksy	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 5: Liikkuvuusharjoittelun merkitys ja toteuttaminen	syksy	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja limanpoisto, osa 1: tasapainoisen hengityksen merkitys	kevät	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja limanpoisto, osa 2: syvä ja voimistettu hengitys	kevät	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja limanpoisto, osa 3: PEP-harjoittelu	kevät	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja limanpoisto, osa 4: ACBT- ja AD-tekniikka	kevät	Microsoft Teams

Paikalliset tai alueelliset vertaisryhmät

Bronkiektasiaa, TBM/EDAC sairastavat	Kampin Palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, Helsinki Microsoft Teams
Etelä-Pohjanmaan seudun harvinaiset	Järjestöotalo, Ruukintie 1, Seinäjoki
Keuhkofibroosia sairastavat	Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, Helsinki Microsoft Teams
Kuopion seudun harvinaiset	KPY Novapoliksen kampus, Viestikatu 3, Kuopio
Oulun seudun harvinaiset	Järjestöotalo Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu
Päijät-Hämeen seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Rautatienkatu 19 A 4. krs., Lahti
Tampereen seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kuninkaankatu 34 A, Tampere
Turun seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat Bastioninkatu 4, Turku

Vaasan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kauppapuistikko 36, Vaasa
Vantaan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Talvikkitie 36, Vantaa

Verkkovertaisryhmät

Bronkiektasiatautia sairastavat
Keuhkofibroosia sairastavat, miehet
Keuhkofibroosia sairastavat, naiset
Korkeaa keuhkovaltimoverenpainetta (PAH) sairastavat
Trakeobronkomalasiaa (TBM) ja EDACia sairastavat

Yleistä järjestökoulutuksesta

Koulutuksen tavoite

Järjestökoulutuksen tavoite on vahvistua yhdistys- ja vertaistoimijana. Koulutus antaa valmiudet toimia hengitysyhdistyksessä alueellisesti ja paikallisesti sekä valtakunnallisesti. Koulutukseen voivat osallistua vain koulutukseen valitut henkilöt.

Koulutuksen toteuttaminen

Koulutusta järjestetään kysynnän ja tarpeen mukaan. Koulutus toteutuu, kun osanottajia on vähintään 8 henkilöä / koulutus. Verkkokoulutuksessa osallistujien määrä voi vaihdella. Järjestöpäiviin voi osallistua 3 luottamushenkilöä yhdistyksestä. Tämän lisäksi liittovaltuuston ja hallituksen edustajat voivat osallistua järjestöpäivään.

Koulutuksen osallistujavalinnan perusteet

Vertaistoimintaan liittyvässä osallistujavalinnassa painotetaan

- hakijan ensikertalaisuutta koskien kyseessä olevaa koulutusta,
- vertaistehtävälle on sovittu tarve ja tilaus hengitysyhdistyksessä tai liitossa,
- koulutuksessa huomioidaan hakijoiden alueellinen ja paikallinen edustavuus,
- täydennys- ja jatkokoulutukseen valinnan peruste voi olla peruskoulutuksesta kulunut aika tai tietyille ryhmälle suunnattu koulutus,
- hakijan aiemmat koulutukset ja osaaminen otetaan huomioon valintaa tehdessä.

Koulutukseen valinta

Osallistujat valitaan koulutukseen järjestötyöryhmän päätöksellä. Osassa koulutuksista osallistujat haastatellaan ennen valintaa.

Osanottomaksu

Osanottomaksut ilmoitetaan koulutusilmoituksen yhteydessä. Osanottomaksu sisältää ohjelman lisäksi majoituksen täysihoitoinen kurssipäivien aikana.

Matkakorvaukset

Hengitysliitto korvaa matkakustannuksia järjestämiinsä koulutuksiin yhdistysaktiiveille, kokemus- ja vertaistoimijoille. Katso tarkemmat tiedot yhdistysnetistä/Luottamushenkilöiden ja yhdistysaktiivien matkustussääntö.

Majoitus

Majoitus 2 hengen huoneissa. Lisämaksu 1 hengen huoneesta 70 €. Terveydellisistä tai muista henkilökohtaisista syistä mahdollisuus 1 hengen huoneeseen maksutta.

Henkilökohtainen avustaja

Jos osallistuja tarvitsee henkilökohtaisen avustajan, koulutuksen osallistuja sopii asiasta koulutuksen vastuuhenkilön kanssa. Koulutuksen ohjelmaan, majoitukseen tai aterioihin ei voi osallistua omainen tai läheinen, ellei hän ole koulutukseen osallistuvan henkilökohtainen avustaja.

Peruuttaminen

Jos osallistujaksi valittu jää pois koulutuksesta, siitä on ilmoitettava koulutuksen vastuuhenkilölle sähköpostilla tai puhelimitse.

Koulutuksissa ja tapahtumissa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja, ellei yksittäisen tilaisuuden yhteydessä ole muuta ilmoitettu:

Peruutuksen voi tehdä kuluitta kaksi (2) viikkoa ennen koulutuksen alkua, jos koulutukseen liittyy majoitus ja päiväkoulutusten osalta viikko (1) ennen koulutusta. Jos osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii yhden päivän koulutuksista 50 euroa ja kahden päivän koulutuksista 70 euroa.

Toisen henkilön voi vaihtaa maksutta osallistujaksi, jos se on koulutuksen kohderyhmän kannalta mahdollista.

Jos peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

Tiedustelut

Tiedusteluihin vastaavat asiantuntijat ja koulutuksen vastuhenkilö.