

Esimerkkejä pelisäännöistä vertaisryhmille

- Ryhmässä puhutut asiat pysyvät vain ryhmän jäsenten tiedossa.
- Jokaisella on oikeus omaan mielipiteeseen.
- Jokainen puhuu vuorollaan ja antaa myös toisten puhua. Puhutaan vain paikalla olevista.
- Pidetään kiinni sovituista ajoista: paikalle tullaan ajoissa ja tapaaminen lopetetaan sovittuna aikana.
- Tapaamisiin tullaan tuoksutta.
- Sovitaan kännykän käytöstä.
- Ryhmässä ei politikoida tai puhuta uskonnosta, ellei toisin sovita.

Esimerkkejä pelisäännöistä (2)

- Luottamuksellisuus: ryhmän asiat jäävät ryhmään.
- Sitoutuminen: sitoudun yhdessä sopimiimme sääntöihin.
- Avoimuus: puhuminen ja jakaminen auttavat.
- Kunnioitus: annan muille suunvuoron ja kuuntelen.
- Erilaisuuden arvostaminen: hyväksymme omistamme poikkeavat näkemykset.
- Rehellisyys: uskallan olla rehellinen itselleni ja muille.
- Yksityisyys: päätän itse, kuinka paljon jaan asioitani.
- Kohtaaminen ja vastavuoroisuus: olen aidosti läsnä.
- Elämänmyönteisyys: toivon ylläpitäminen, ei jäädä märehtimään pahaa oloa.
- Hyväksyminen: hyväksyn elämän tosiasiat, joita en voi muuttaa.
- Rohkaisu: omien ratkaisujen löytäminen.