

Tähtihetki-harjoitus

- Mikä viime aikoina kokemasi hetki on jäänyt mieleesi hienona onnistumisena, tähtihetkenä?
- Mitä teit, että tilanteesta tuli sinulle tähtihetki?
- Miltä tähtihetkessä tuntui?
- Mihin tähtihetki johti?
- Keitä tähtihetkeen osallistui? Mitä se aiheutti muissa?
- Mitä taitoja ja tietoja tähtihetki sinulta vaati?
- Ketkä ihmiset ovat vaikuttaneet ja kannustaneet tähtihetkesi syntymiseen?
- Miten tähtihetkiä voisi tulla lisää? Mitä siihen tarvitaan?
- Minkälaisesta tähtihetkestä haaveilet?